

## TOUCHPANEL DIETVÅG BRUKSANVISNING

### Gratulerar till köpet av din nya dietvåg!

Denna bruksanvisning hjälper dig komma igång med din dietvåg. Vi hoppas att du får stor användning av produkten.

### Inledning

Som alla vet är det inte alltid så lätt att hålla reda på näringsvärdet för alla livsmedel och ingredienser som vi stoppar i oss. Ännu värre blir det när vi ska summera allt under en hel dag eller ännu längre perioder. För att vi ska vara friska och slippa sjukdomar behöver vi hålla reda på vårt dagliga intag av olika näringsämnen så att vi får i oss de rekommenderade mängderna och inte överskrider dessa.

Tack vare din dietvåg behöver du inte längre gissa dig fram. Nu kan du alltid vara säker på hur många kalorier eller hur mycket kolesterol osv. som du får i dig och hur mycket du kan äta innan du har fått i dig dagsbehovet.

### VIKTIG INFORMATION

Alla näringsvärden som räknas fram av dietvågen baseras på allmänt accepterad statistik från dietister och näringsexperter. Vi rekommenderar att du kontaktar din läkare eller dietist innan du inleder någon speciell diet.

### Hanteringstips

Din dietvåg är ett precisionsinstrument som är baserad på den senaste tekniken. För att vågen ska fungera felfritt ber vi dig följa dessa anvisningar noga:

- Placera vågen där den inte utsätts för direkt solljus, värme, hög luftfuktighet eller kraftiga temperaturväxlingar.
- Doppa aldrig ned vågen i vatten. Rengör den med en lätt fuktad trasa och mildt handdiskmedel.

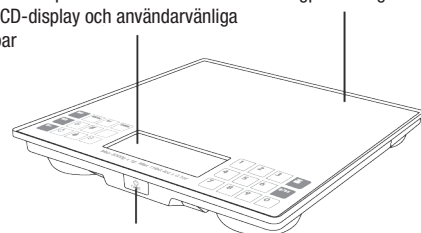
### Funktioner

- Våg livsmedlet, mata in den 3-siffriga livsmedelskoden från listan och tryck på önskad funktionsknapp för att kontrollera näringsvärden såsom kalorier, kilojoule, kolhydrater, fett, mättat fett, protein, kolesterol, brödvärde och natrium.
- Programmerad med näringsdata för 500 livsmedel
- Funktionerna [M+] och [MR] används för att summera och hämta alla näringsvärden för analys per dag eller vecka
- Stängs av automatiskt efter 3 minuter
- Indikering av överbelastning
- Indikering av svagt batteri
- Indikering av överfullt minne
- Måttenhet gram (g) eller pund (lb)

### Vågens olika delar

Touchkontrollpanel:  
Stor LCD-display och användarvänliga knappar

Vågplatta av glas

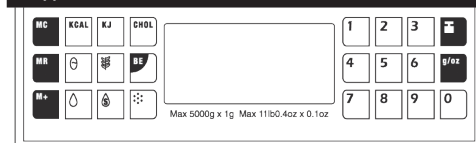


Strömbrytare/nollställning

### LCD-display



### Knappar



- [☐] : Strömbrytare  
[TARE] : Nollställer vågen  
[g/lb] : Växla mellan gram (g) och brittiska pund (lb)  
[↵] : Återgå till vägningsläge  
[M+] : Summera senaste vägda livsmedel till minnet  
[MR] : Hämta totala näringsvärden från minnet  
[MC] : Töm minnet  
[KJ] : Visa kilojoule, [KJ]  
[BE] : Visa brödvärde, [BE]  
[kcal] : Visa kalorier, [KCAL]  
[Carbs] : Visa kolhydrater, [☒]  
[Fat] : Visa fett, [△]  
[Sat] : Visa mättat fett, [⊕]  
[Pro] : Visa protein, [⊖]  
[Chol] : Visa kolesterol, [Chol]  
[Sod] : Visa natrium, [:::]  
[0] til [9] : Inmatning av livsmedelskod

### Så här använder du dietvågen

#### Vägning av livsmedel (vägningsläge):

Se till att vågen står på ett stabilt och jämnt underlag.

1. Tryck på [☐] för att sätta på vågen. Efter 2 sekunder visar vågen "0 g".
2. Placera livsmedlet du vill väga på vågen. Vågen visa omedelbart livsmedlets vikt, t.ex. 100 g.
3. Val av måttenhet "g" eller "lb": Tryck på [g/lb] för att växla mellan gram (g) och brittiska pund (lb). Graderingen vid vägning i pund (lb) är 0,1 uns (oz). Om vikten t.ex. är 3000 g, visar vågen 6lb 9,8oz när visning av pund är vald.
4. Nollställningsfunktionen:

Många livsmedel, t.ex. bönor, nötter och mjölk, måste vägas i någon form av behållare. Ta till exempel vägning av ett glas mjölk. Placera först det tomma glaset på vågen och tryck på [TARE]. Dietvågen nollställs då automatiskt (dvs. justerar sig själv för det tomma glaset vikt). När du tar bort glaset från vågen för att hålla upp mjölk i det visar displayen tillfälligt det tomma glaset negativa vikt (med ett minustecken). När du ställer tillbaka glaset med mjölk på vågen, visar denna bara mjölkens vikt.

### Beräkning av ett livsmedels näringsvärde

1. Mata in livsmedelskoden:  
Mata in livsmedlets kod när vågen visar livsmedlets vikt, t.ex. 100 g amerikansk hummer. Se häftet med livsmedelskoder och mata in den 3-siffriga koden "233".  
Matar du in en ogiltig livsmedelskod, återgår vågen till [☐], med den ogiltiga koden raderad. Fortsätt med att mata in rätt kod. Du kan radera livsmedelskoden genom att trycka på [☐] "vägningsläge".
2. Tryck på [kcal], [Carbs], [Fat], [Sat], [Pro], [Chol], [Be], [KJ] eller [Sod] för att visa livsmedlets näringsvärden. Tryck på [☐] för att återgå till vägningsläge. Du kan spara värdena i minnet. Se punkt 1 under "Lägga till näringsvärden i minnet".



### Lägga till näringsvärden i minnet:

1. När du har matat in det nuvarande livsmedlets kod (se punkt 1 under "Beräkning av ett livsmedels näringsvärde"), kan du trycka på [M+] för att spara dess näringsvärden i minnet över ackumulerade värden. Indikatorn "M" i displayen anger att värdena har sparats. Varje näringskomponent har sitt eget ackumuleringsminne. När du trycker på [M+] adderas data för varje komponent samtidigt till respektive minne med ackumulerade värden.
2. Vill du lägga till fler livsmedel trycker du först på [☐] för att återgå till vägningsläge och upprepar sedan föregående steg.

#### Kommentar:

Överstiger en näringskomponents totalsumma den 5-siffriga displayens kapacitet när du lägger till ett livsmedel, visas ett felmeddelande och livsmedlets data adderas inte till minnet.



#### Hämta värde från minne:

1. Se till att vågen är i normalt vägningsläge. Tryck på [MR] för att hämta de ackumulerade totalsummorna.
2. Tryck på [kcal], [Carbs], [Fat], [Sat], [Pro], [Chol], [Be], [KJ] eller [Sod] för att visa de ackumulerade näringsvärdena.



#### Radera minnet:

När du vill addera dina livsmedels näringsvärden från noll igen (t.ex. för att räkna ut en ny dags eller en ny måltids samlade värden), trycker du på [MC] med vågen i vägningsläge. Det släcker indikatorn "M" i displayen.

#### Felmeddelanden:



Överbelastning  
(vikten > 5250g)



Överfullt näringsvärdesminne  
(Se "Tekniska specifikationer" för maxgränser.)

### Sätta i batterier:

- Batterifacket sitter på vågens baksida.
- Sätt i 2 st. 1,5V AA-batterier vända åt rätt håll.
- Sätt tillbaka batterifackets lock.
- Byt batterierna när indikatorn för svagt batteri visas i displayen.
- Blanda inte olika typer av batterier eller gamla och nya batterier.
- Använd endast rekommenderade batterier av samma eller motsvarande typ.
- Använd inte laddningsbara batterier.
- Försök inte att ladda ej laddningsbara batterier.
- Låt inte tömda batterier sitta kvar i batterifacket.
- Batterierna och kontakterna får inte kortslutas.
- Kasta inte gamla batterier i soporna, utan lämna dem till batteriinsamlingen.
- Får du vätska från läckande batterier på huden eller i ögonen ska du skölja omedelbart med riktigt mycket vatten.

### Tekniska specifikationer:

- Kapacitet: 5000 g eller 11 lb 0,4 oz.
- Gradering: 1 g eller 0,1 oz
- Lägsta visning: 2 g
- Noggrannhet: +/-10 decimal inom 0-5.000 g  
(+/-10 g inom 0-5.000 g)

#### Total minneskapacitet för varje näringsvärde:

- Kalorier: 99 999
- kJ: 99 999
- Kolhydrater : 9 999,9 g (1 decimalposition)
- Brödvärde: 9 999,9 g (1 decimalposition)
- Fett: 9 999,9 g (1 decimalposition)
- Mättat fett: 9 999,9 g (1 decimalposition)
- Protein: 9 999,9 g (1 decimalposition)
- Kolesterol: 99 999 mg
- Natrium: 99 999 mg
- Drifttemperatur +10°C till +40°C
- Batteri: 2 st. 1,5V AA-batterier

### Skötsel och underhåll:

- Vågen är endast avsedd för hushållsbruk inomhus.
- Vågen bör endast användas på ett stabilt och jämnt underlag.
- Placera vågen där den inte utsätts för direkt solljus, värme, hög luftfuktighet eller kraftiga temperaturväxlingar.
- Doppa aldrig ned vågen i vatten. Rengör vågen med en lätt fuktad trasa och mildt handdiskmedel.
- Tryck inte ned vägplattan eller vänd vågen upp och ned, eftersom detta kan skada vågen.
- Vågen är ett känsligt elektroniskt instrument som kan störas av utrustning som sänder ut radiovågor (t.ex. mobiltelefoner, kommunikationsradio och vissa mikrovågsugnar). Visar displayen slumpmässiga eller felaktiga data kan det hjälpa att flytta vågen från störningskällan eller stänga av denna när vågen används.
- Kontrollera att vågens alla fyra fötter roterar fritt innan du ställer den på stabilt och jämnt underlag.



P/N: 83-H2301-CEN01A-R  
Tillverkad i Kina